

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  -З.В.Манджиева

**Меню на 09 июня 2023 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная гречневая	150/200	185/221
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
	10:00 сок	150/150	76/76
обед	Огурец	40/60	9/15
	Суп - харчо	150/200	32/49
	Каша перловая	100/150	167/206
	Гуляш	60/70	134/154
	Компот из сухофруктов	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Плюшка	40/60	178/224
ужин			
	Гороховое пюре	100/150	241/285
	Говядина тушеная	30/40	61/82
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1567/1960	1628/1996